

Poznaj swój styl uczenia się:

Do każdego zdania wybierz odpowiedź, która jest dla Ciebie najbardziej prawdziwa i zapisz punkty:

- prawie zawsze – 5
- dość często – 4
- czasami – 3
- rzadko – 2
- prawie nigdy/nigdy – 1

1. Łatwiej mi zrozumieć materiał, jeżeli omówię go z kimś.
2. Patrzę na nauczyciela tłumaczącego materiał.
3. Używam kolorowych długopisów, kiedy robię notatki. Czytając tekst, zaznaczam na kolorowo najważniejsze zagadnienia.
4. Dobre pomysły przychodzą mi do głowy podczas wysiłku fizycznego.
5. Wolę polecenia mówione od pisanych.
6. Wolałbym/wolałabym usłyszeć tekst z kasety niż czytać książki.
7. Wolę, kiedy ktoś narysuje mi mapę, jak gdzieś dojść, od wskazówek ustnych.
8. Dostaję lepsze oceny z odpowiedzi ustnych, niż ze sprawdzianów pisemnych.
9. Nie lubię siedzieć przy biurku, uczę się na podłodze, łóżku itp.
10. Robię notatki, ale są one nieuporządkowane.
11. Dobrze rozumiem wykresy, tabelki, mapy.
12. Trudno mi wytrzymać bez ruchu przez dłuższy czas.
13. Lubię zajęcia manualne.
14. Kiedy się uczę, przeszkadza mi włączone radio.
15. Robię dużo przerw podczas nauki.
16. Dużo gestykuluję w czasie rozmowy.
17. Łatwo mi wyobrazić sobie różne zjawiska.
18. Zaczyna robić ćwiczenia zanim jeszcze usłyszę polecenia.
19. Lubię opowiadać dowcipy i dobrze je pamiętam.
20. Robię dużo notatek.
21. Rysuję, kiedy czegoś słucham.
22. Nie muszę patrzeć na osobę mówiącą, żeby wszystko zrozumieć.
23. Sporządzam wykresy, tabelki itp. z materiału z którego się uczę.
24. Podczas sprawdzianów przypomina mi się w którym miejscu w podręczniku lub zeszyte jest odpowiedź na pytanie.
25. Wolę robić projekty niż pisać wypracowania.
26. Lubię rozmawiać podczas pisania.
27. Kiedy czytam, „słyszę” tekst w wyobraźni.
28. Zanotowanie czegoś pomaga mi to zapamiętać.
29. Lepiej zapamiętuję to, co ludzie mówią, niż to, jak wyglądają.
30. W zapamiętaniu czegoś pomaga mi wyobrażenie sobie tego.
31. Głośne powtarzanie materiału pomaga mi w uczeniu się.
32. Widzę „obrazy” przerabianego materiału.
33. Nie lubię, kiedy ktoś mi czyta. Wolę czytać sam.

Przepisz punkty i policz je osobno w każdej kolumnie:

Wzrokowiec:

2 -
4 -
3 -
9 -
7 -
11 -
14 -
20 -
24 -
28 -
30 -
32 -
33 -

Suma:

Kinestetyk:

1 -
5 -
10 -
12 -
13 -
15 -
16 -
18 -
31 -
23 -
25 -

Suma:

Słuchowiec:

6 -
8 -
17 -
19 -
22 -
26 -
27 -
29 -
31 -

Suma: