

**Program „Lata w mieście”  
w Szkole Podstawowej nr 5 im. Ignacego Jana Paderewskiego  
w Pruszkowie**

**Czas zajęć: 16.08.2022 r. – 26.08.2022 r.**

**Zajęcia odbywać się będą w godz. 8.00 – 16.00.**

**Kierownik wypoczynku: Sylwia Wolnicka - Majewska**

**Wychowawcy:**

**I tydzień:**

1. Tomasz Iwaniuk
2. Jolanta Iwaniuk
3. Anna Strojek
4. Agnieszka Kania

**II tydzień:**

1. Anna Strojek
2. Agnieszka Kania
3. Jagoda Maciejewska
4. Monika Kucharska

**Ramowy rozkład dnia:**

8.00 – 8.30 Czynności organizacyjne, sprawdzenie listy obecności, przedstawienie planu dnia, BHP.

8.30 – 8.45 Drugie śniadanie

8.45 – 12.30 Zajęcia w grupach dostosowane do wieku

12.30 – 13.00 Obiad

13.00 – 15.30 Zajęcia w grupach

15.30 – 16.00 Podsumowanie dnia, czynności porządkowe.

## Cele programu:

1. Zapewnienie dzieciom aktywnego i bezpiecznego wypoczynku.
2. Kształtowanie umiejętności właściwego spędzania czasu wolnego.
3. Wyrabianie poczucia odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych.
4. Rozwijanie umiejętności nawiązywania kontaktu z grupą rówieśniczą.
5. Rozwijanie różnorodnych zainteresowań wśród dzieci.
6. Doskonalenie sprawności fizycznej uczniów oraz zapewnienie pełnej regeneracji sił fizycznych i psychicznych.

### I tydzień i II tydzień – 16.08.2022 – 26.08.2022

| Data                                      | Godzina       | Program dnia                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>16.08.2022</b><br><u><b>wtorek</b></u> | 8.00 – 8.30   | Oficjalne otwarcie „Lata w mieście”<br>- przydział dzieci do grup<br>- przedstawienie wychowawców<br>- przydzielenie sal i szatni                          |
|                                           | 8.30 – 8.45   | II śniadanie gr. I, II, III, IV                                                                                                                            |
|                                           | 8.45 – 9.15   | Rozejście się grup do sal. Ustalenie zasad zachowania się podczas „Lata w mieście”.<br>Zapoznanie z regulaminem akcji i regulaminem sal gr. I, II, III, IV |
|                                           | 9.15 – 10.00  | Wyjazd do kina CKiS w Pruszkowie.                                                                                                                          |
|                                           | 10.00 – 11.30 | Projekcja filmu pt.: „Niezgaszalni”                                                                                                                        |
|                                           | 11.30 -12.00  | Powrót do szkoły.                                                                                                                                          |
|                                           | 12.00 – 12.30 | Spacer po okolicy.                                                                                                                                         |
|                                           | 12.30 – 13.00 | Obiad                                                                                                                                                      |
|                                           | 13.00 – 13.30 | Czas relaksu – czytanie ulubionych książek – zajęcia w swoich grupach.                                                                                     |
|                                           | 13.30 - 15.30 | „Strażnicy uśmiechu” – program profilaktyczny MOPS, gr. I, II, III, IV                                                                                     |

|                                             |               |                                                                     |
|---------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------|
|                                             | 15.30 – 16.00 | Zabawy dowolne na boisku szkolnym. Podsumowanie dnia.               |
| <b>17.08.2022</b><br><b><u>środa</u></b>    | 8.00 – 8.15   | Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach.                         |
|                                             | 8.15 – 8.30   | II śniadanie gr. I, II, III, IV                                     |
|                                             | 8.30 – 10.30  | Wyjazd autokarem do ZOO – Orientarium Łódź                          |
|                                             | 10.30 – 14.30 | - zajęcia z przewodnikiem,<br>- samodzielne zwiedzanie z wychowawcą |
|                                             | 14.30 – 16.00 | Powrót do Pruszkowa                                                 |
| <b>18.08.2022</b><br><b><u>czwartek</u></b> | 8.00 – 8.15   | Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach                          |
|                                             | 8.15 – 8.30   | II Śniadanie, gr. I, II, III, IV                                    |
|                                             | 8.30 – 9.30   | Zajęcia plastyczno – techniczne gr. I, II                           |
|                                             | 9.30 – 11.00  | Zajęcia z symulatorem pożarowym gr. I, II Straż Miejska             |
|                                             | 8.30 – 9.00   | Wyjazd na basen gr. III, IV                                         |
|                                             | 9.00 – 10.00  | Zajęcia na basenie gr. III, IV                                      |
|                                             | 10.00 – 11.00 | Powrót z basenu gr. III, IV i spacer po okolicy                     |
|                                             | 11.00 – 12.30 | Zajęcia z symulatorem pożarowym, gr. III, IV Straż Miejska          |
|                                             | 11.00 – 11.30 | Zajęcia na boisku gr. I, II                                         |
|                                             | 11.30 – 12.00 | Wyjazd na basen gr. I, II                                           |
|                                             | 12.00 – 13.00 | Zajęcia na basenie gr. I, II                                        |
|                                             | 13.00 – 13.30 | Powrót z basenu gr. I, II                                           |
|                                             | 12.30 – 13.00 | Obiad gr. III, IV                                                   |
|                                             | 13.30 – 14.00 | Obiad gr. I, II                                                     |
|                                             | 14.00 – 15.00 | Prezentacja profilaktyczna pt.: „Magiczna Księga”                   |
|                                             | 15.00 – 16.00 | Zabawy sportowe na boisku szkolnym                                  |

|                                                 |                   |                                                                                 |
|-------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>19.08.2022</b><br><b><u>piątek</u></b>       | 8.00 – 8.30       | Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach                                      |
|                                                 | 8.30– 8.45        | II Śniadanie dla gr. I, II, III, IV                                             |
|                                                 | 8.30 – 9.30       | Wyjazd do Muzeum Etnograficznego w Warszawie<br>-zajęcia: „Malowanie na szkło”. |
|                                                 | 9.30 – 11.00      | Zajęcia dla I grupy/II gr. gry i zabawy w Ogrodzie Saskim                       |
|                                                 | 11.30 – 13.30     | Zajęcia dla grupy II/I gr. gry i zabawy w Ogrodzie Saskim                       |
|                                                 | 13.30 – 14.30     | Powrót z Warszawy                                                               |
|                                                 | 14.30 – 15.00     | Obiad, gr. I, II, III, IV                                                       |
|                                                 | 15.00 – 16.00     | „Strażnicy uśmiechu” – program profilaktyczny MOPS, gr. I, II, III, IV          |
|                                                 | <b>II tydzień</b> |                                                                                 |
| <b>22.08.2022</b><br><b><u>poniedziałek</u></b> | 8.00 – 8.30       | Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach.                                     |
|                                                 | 8.00 – 8.15       | II śniadanie, gr. I i II                                                        |
|                                                 | 8.15 – 8.30       | II śniadanie gr. III i IV                                                       |
|                                                 | 8.30 – 9.00       | Wyjazd na basen gr. I, II                                                       |
|                                                 | 9.00 – 10.00      | Zajęcia na basenie „Kapry”, gr. I, II                                           |
|                                                 | 10.00 – 10.30     | Powrót do szkoły gr. I, II                                                      |
|                                                 | 10.30 – 11.00     | Zajęcia angielskiego z Early Stage dla gr. I                                    |
|                                                 | 11.00 – 12.30     | Zajęcia sportowe gr. I                                                          |
|                                                 | 10.30 – 11.00     | Zajęcia sportowe dla gr. II                                                     |
|                                                 | 11.00 – 11.30     | Zajęcia angielskiego z Early Stage dla gr. II                                   |
|                                                 | 8.30 – 9.30       | Zajęcia plastyczne gr. III, IV                                                  |
|                                                 | 9.30 – 10.00      | Wyjazd na basen gr. III, IV                                                     |
|                                                 | 10.00 – 11.00     | Zajęcia na basenie gr. III, IV                                                  |
|                                                 | 11.00 – 11.30     | Powrót do szkoły gr. III, IV                                                    |
|                                                 | 11.30 – 12.10     | Zajęcia sportowe dla gr. IV                                                     |
|                                                 | 11.30 – 12.10     | Zajęcia z angielskiego z Early Stage dla gr. III                                |
|                                                 | 12.10 – 12.30     | Przygotowanie do obiadu gr. III                                                 |
|                                                 | 12.10 – 12.40     | Zajęcia z angielskiego z Early Stage dla gr. IV                                 |
|                                                 | 12.30 – 13.00     | Obiad                                                                           |

|                                             |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                             | 13.00 – 13.30<br>13.30 – 15.30<br><br>15.30 – 16.00                                                                                                                                                     | Zajęcia relaksacyjne- słuchanie muzyki.<br>„Strażnicy uśmiechu” – program profilaktyczny MOPS, gr. I, II, III, IV<br><br>Gry i zabawy na boisku szkolnym gr. I, II, III, IV                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>23.08.2022</b><br><b><u>wtorek</u></b>   | 8.00 – 8.30<br><br>8.30 – 8.45<br><br>8.45 – 9.15<br><br>9.15 – 10.00<br><br>10.00 – 11.30<br><br>11.30 -12.00<br>12.00 – 12.30<br>12.30 – 13.00<br>13.00 – 13.30<br>13.30 - 15.30<br><br>15.30 – 16.00 | Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach<br><br>II śniadanie gr. I, II, III, IV<br><br>Pogadanka z pielęgniarką szkolną<br><br>Wyjazd do kina CKiS w Pruszkowie.<br><br>Projekcja filmu pt.: „Lena i Śnieżek”.<br><br>Powrót do szkoły.<br>Spacer po okolicy.<br>Obiad<br>Czas relaksu – czytanie ulubionych książek – zajęcia w swoich grupach.<br>„Strażnicy uśmiechu” – program profilaktyczny MOPS, gr. I, II, III, IV<br><br>Zabawy dowolne na boisku szkolnym. Podsumowanie dnia. |
| <b>24.08.2022</b><br><b><u>środa</u></b>    | 8.00- 8.15<br><br>8.15 - 8.30<br><br>8.45 – 10.00<br><br>10.00 – 12.30<br>12.30 – 13.30<br><br>13.30 – 14.30<br><br>14.30 – 15.00<br><br>15.00 – 16.00                                                  | Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach<br><br>II Śniadanie, gr. I, II, III, IV<br><br>Wyjazd do Centrum Nauki Kopernik – Warszawa<br><br>- wejście do CNK, zwiedzanie<br>- seans w Planetarium „Ziemia, Księżyc i Słońce”.<br><br>Powrót do Pruszkowa<br><br>Obiad<br><br>Gry i zabawy na boisku szkolnym                                                                                                                                                                             |
| <b>25.08.2022</b><br><b><u>czwartek</u></b> | 8.00 – 8.30                                                                                                                                                                                             | Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                                           |               |                                                                                     |
|-------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|                                           | 8.15 – 8.30   | II Śniadanie, gr. III, IV                                                           |
|                                           | 8.30 – 8.45   | II Śniadanie, gr. I, II                                                             |
|                                           | 8.45 – 9.30   | Zajęcia w salach gr. I, II                                                          |
|                                           | 8.30 – 9.00   | Wyjazd na basen Kapry gr. III, IV                                                   |
|                                           | 9.00 – 10.00  | Zajęcia na basenie Kapry gr. III, IV                                                |
|                                           | 9.30 – 10.30  | Zajęcia z symulatorem pożarowym gr. I, II Straż Miejska                             |
|                                           | 10.00 – 11.00 | Powrót z basenu, spacer po okolicy, gr. III, IV                                     |
|                                           | 11.00 – 12.30 | Zajęcia z symulatorem pożarowym, gr. III, IV Straż Miejska                          |
|                                           | 10.30 – 11.00 | Wyjazd na basen, gr. I, II                                                          |
|                                           | 11.00 – 12.00 | Zajęcia na basenie Kapry gr. I, II                                                  |
|                                           | 12.00 – 12.30 | Powrót z basenu, gr. I, II                                                          |
|                                           | 12.30 – 13.00 | Obiad                                                                               |
|                                           | 13.00 – 13.20 | Wyjazd do Muzeum Starożytnego Hutnictwa gr. III, IV                                 |
|                                           | 13.20 – 14.20 | Zajęcia z gliną gr. III, IV                                                         |
|                                           | 14.20 – 15.00 | Powrót z zajęć z MSHM gr. III, IV                                                   |
|                                           | 13.00 – 14.00 | Gry i zabawy planszowe w salach gr. I, II                                           |
| <b>26.08.2022</b><br><b><u>piątek</u></b> | 14.00 – 14.20 | Wyjazd do Muzeum Starożytnego Hutnictwa gr. I, II                                   |
|                                           | 14.20 – 15.20 | Zajęcia z gliną gr. I, II                                                           |
|                                           | 15.20 – 16.00 | Powrót do szkoły, spacer po okolicy gr. I, II                                       |
|                                           | 15.00 – 16.00 | Gry i zabawy planszowe w salach gr. III, IV                                         |
|                                           |               |                                                                                     |
|                                           | 8.00- 8.15    | Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach                                          |
|                                           | 8.15 - 8.30   | II Śniadanie                                                                        |
|                                           | 8.30 – 10.00  | Wyjazd do Julinka – Parku gr. I, II, III, IV                                        |
|                                           | 10.00 – 15.00 | Park linowy, dmuchańce, wesołe miasteczko, klockownia XXL, wystawa sztuki cyrkowej. |
|                                           | 15.00 – 16.00 | Powrót od Pruszkowa                                                                 |

*Program jest określony w sposób ramowy i przybliżony. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmiany planu i przesuwania godzin zajęć wynikających z zainteresowań dzieci, pogody oraz przyczyn technicznych (obiektywnych).*