

**Program „Lata w mieście”
w Szkole Podstawowej nr 5 im. Ignacego Jana Paderewskiego
w Pruszkowie**

Czas zajęć: 07.08.2023 r. – 18.08.2023 r.

Zajęcia odbywać się będą w godz. 8.00 – 16.00.

Ramowy rozkład dnia:

8.00 – 8.30 Czynności organizacyjne, sprawdzenie listy obecności, przedstawienie planu dnia, BHP.

8.30 – 8.45 Drugie śniadanie.

8.45 – 12.30 Zajęcia w grupach dostosowane do wieku.

12.30 – 13.00 Obiad.

13.00 – 15.30 Zajęcia w grupach.

15.30 – 16.00 Podsumowanie dnia, czynności porządkowe.

Cele programu:

1. Zapewnienie dzieciom aktywnego i bezpiecznego wypoczynku.
2. Kształtowanie umiejętności właściwego spędzania czasu wolnego.
3. Wyrabianie poczucia odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych.
4. Rozwijanie umiejętności nawiązywania kontaktu z grupą rówieśniczą.
5. Rozwijanie różnorodnych zainteresowań wśród dzieci.
6. Doskonalenie sprawności fizycznej uczniów oraz zapewnienie pełnej regeneracji sił fizycznych i psychicznych.

I tydzień 07.08.2023 r. – 11.08.2023 r.

Data	Godzina	Program dnia	
07.08.2023 r. poniedziałek	8:00-8:30	Oficjalne otwarcie „Lata w mieście” - przydział dzieci do grup - przedstawienie wychowawców - przydzielenie sal i szatni.	
	8.30 – 8.45	II śniadanie	
	8.45 – 9.30	Ustalenie zasad zachowania się podczas „Lata w mieście”. Zapoznanie z regulaminem akcji i regulaminem sali. Zajęcia taneczne.	
	9:30- 10:15	Zajęcia w sali z wychowawcą.	
	10:15-11:00	Warsztaty papiero-plastyka.	
	11:00-12:00	Spacer .	
	12:00-12:45	Przygotowanie do obiadu.	
	12:45-13:00	Obiad.	
	13:00-13:30	Zajęcia relaksacyjne, czytanie książek.	
	13:30-14:30	Zajęcia z pielęgniarką szkolną.	
	14:30- 15:30	Czynności porządkowe, podsumowanie dnia.	
	15:30-16:00		
	08.08.2023 r. wtorek	8.00 – 8.15	Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach.
		8.15 – 8.30	II śniadanie.
8.30 – 9.15		Zajęcia w salach.	
9:15 – 10.00		Wyjazd do kina CKiS w Pruszkowie.	
10.00-11.30		Projekcja filmu pt.: Powrót do Szkoły.	
11:30-12:00		Warsztaty „Żelowe świece” .	
12:00-12:40		Przygotowanie do obiadu.	
12:40 - 12:50		Obiad.	
12:50-13:20		Czas relaksu – czytanie ulubionych książek – zajęcia w swoich grupach.	
13:20-14:20		Zajęcia sportowe na boisku szkolnym.	
14:20-15:30		Podsumowanie dnia, czynności porządkowe.	
15:30-16:00			
09.08.2023 r. środa	8.00 – 8.15	Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach.	
	8.15 – 8.30	II śniadanie.	
	8:30 - 9:30	Wyjazd do gospodarstwa agroturystycznego “Cudawianki”.	
	9:30 - 13:30	Karmienie zwierząt w gospodarstwie agroturystycznym, gry i zabawy terenowe, spacer po lesie.	
	13:30 - 15:00	Powrót do szkoły.	
	15:00 - 16:00	Zajęcia relaksacyjne w grupach.	

10.08.2023 r. czwartek	8.00 – 8.30 8.30– 8.45 8:45 - 9:45 9:45 – 10:00 10:00-11:30 11:30 - 12:00 12:30-13:30 13:30-13:45 13:45-14:15 14:15-15:15 15:15-16:00	Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach. II śniadanie. Zajęcia w salach z wychowawcą. Czynności porządkowe. Zajęcia ze Strażą Miejską. Zajęcia angielskiego z Early Stage . Zabawy sportowe. Przygotowanie do obiadu. Śniadanie. Zajęcia relaksacyjne przy muzyce. Plastelinowe ludziki- zajęcia plastyczne.
11.08.2023 r. piątek	8:00-8:15 8:15-8:30 8:30-9:30 9:30-10:45 10:45-11:45 11:45-12:25 12:25- 12:50 12:50-13:00 13:00-13:30 13:30-14:30 14:30-15:30 15:30-16:00	Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach. II śniadanie. Wyjazd do Muzeum Etnograficznego. Muzeum Etnograficzne „ gry i zabawy na świecie” . Powrót do szkoły. Warsztaty „Filcowe szaleństwo” . Gry i zabawy w sali z wychowawcą. Przygotowanie do obiadu. Obiad. Odpoczynek w sali- Oglądanie filmu edukacyjnego. Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu. Podsumowanie dnia czynności porządkowe.

II tydzień 14.08.2023 r. – 18.08.2023 r.

14.08.2023 r. poniedziałek	8.00 – 8.15 8.15 – 8.30 8:30 - 9:30 9:30 - 10:00 10:00 - 13:00 13:00 - 13:30 13:30 - 13:45 13:45 - 14:15 14:15 - 14:45 14:45-15:45 15:45-16:00	Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach. II śniadanie. Zajęcia z pielęgniarką szkolną. Wyjazd do muzeum motoryzacji Otrębusy. zwiedzanie muzeum, przejazd zabytkowym autobusem. Powrót do szkoły. Przygotowanie do obiadu. Obiad. Zajęcia relaksacyjne. Gry i zabawy na świeżym powietrzu. Podsumowanie dnia.
16.08.2023 r. środa	8.00 – 8.15 8:15 - 8:30 8.30 – 9.30 9:30-11:40 11:40-12:40 12:40-13:00 13:00-13:30 13:30-14:30 14:30-15:30 15:30-16:00	Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach. II śniadanie. Czynności porządkowe, przygotowanie do wyjazdu. wyjazd do Lasu Sękocin Pobył w Instytucie Badawczym Leśnictwa, spacer z przewodnikiem, ognisko. Powrót do szkoły. Przygotowanie do obiadu. Obiad. Odpoczynek, czytanie ulubionych książek. Gry i zabawy ruchowe. Czynności porządkowe, podsumowanie dnia.
17.08.2023 r. czwartek	8.00- 8.15 8.15 - 8.30 8:30-10:00 10:00-14:00 14:00-16:00	Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach. II Śniadanie. Wyjazd do AGRO CITY Głębozycze. Pobył w gospodarstwie. Zajęcia czerpanie papieru, gry i zabawy terenowe. Powrót do szkoły.
18.08.2023 r. piątek	8.00 – 8.30 8.30- 9.00 9:00 - 9:40 9:40 - 10:20 10:20 - 11:05 11:05 - 11:40 11:40-12:40 12:40-13:00 13:00-13:30 13:30-14:30 14:30- 15:30 15:30-16:00	Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach. II Śniadanie. Warsztaty malowanie nitką. Wyjazd na Ściankę wspinaczkową. Pobył na ścianie wspinaczkowej. Powrót do szkoły . Zajęcia techniczne w grupie. Przygotowanie do obiadu. Obiad. Zajęcia relaksacyjne w grupach. Gry i zabawy na świeżym powietrzu. Podsumowanie tygodnia Lato w mieście.

Program jest określony w sposób ramowy i przybliżony. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmiany planu i przesuwania godzin zajęć wynikających z zainteresowań dzieci, pogody oraz przyczyn technicznych (obiektywnych).