

Konkurs na przepis kulinarny „Młody kucharz”

Serdecznie zapraszamy Uczniów klas I – V do wzięcia udziału w konkursie na przepis kulinarny „Młody kucharz”.

Regulamin konkursu:

Organizatorem konkursu są przedstawiciele zespołu edukacji wczesnoszkolnej w Szkole Podstawowej nr 5 im. I. J. Paderewskiego w Pruszkowie.

Celem konkursu jest:

- promowanie zdrowego stylu odżywiania się,
- zachęcanie do świadomego przygotowywania posiłków,
- rozwijanie zdolności manualnych i fotograficznych.
- ćwiczenie umiejętności korzystania z wagi,
- zachęcanie do wdrażania prawidłowych nawyków żywieniowych.

Zasady konkursu:

- Przygotowanie przepisu na wybrane zdrowe danie lub zdrowy deser.
- Przepis powinien składać się z listy składników i opisu czynności prowadzących do wykonania dania oraz informację o czasie przygotowania posiłku.
- Do przepisu powinny zostać dołączone samodzielnie wykonane zdjęcia przygotowanego dania.

Warunki konkursu:

- W konkursie mogą wziąć udział uczniowie klas I - V Szkoły Podstawowej nr 5 im. I.J. Paderewskiego w Pruszkowie.
- W przepisie oceniane będzie: różnorodność i ilość zdrowych produktów, możliwość wykonania dania przez dziecko (z małą pomocą rodzica), estetyka zaprezentowanego posiłku na zdjęciu.
- Każdy uczestnik powinien dostarczyć swój przepis kulinarny do sali nr 2 **od 19 maja do 6 czerwca**.
- Na odwrocie przepisu powinna być umieszczona metryczka z imieniem, nazwiskiem oraz klasą ucznia.
- Zgłoszenie udziału w konkursie oznacza pełną akceptację regulaminu konkursu.
- Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi **10 czerwca br.**

Za zajęcie I - III miejsca przewidziane są nagrody. Wszyscy uczestnicy otrzymają dyplom.

Organizatorzy konkursu:

Marta Kwaśniewska
Sylwia Sankowska
Marta Kulik

