

**Program „Lata w mieście”
w Szkole Podstawowej nr 5 im. Ignacego Jana Paderewskiego
w Pruszkowie**

Czas zajęć: 29.06.2026 r. – 10.07.2026 r.

Zajęcia odbywać się będą w godz. 8.00 – 16.00.

Kierownik wycieczki: Katarzyna Andrzejewska

Wychowawcy:

I tydzień:

1. Anna Sas
2. Weronika Rybicka
3. Małgorzata Musiałkowska-Dvornyk
4. Paulina Małecka

II tydzień:

1. Agnieszka Kania
2. Anna Piskorska
3. Katarzyna Grzebińska
4. Paulina Małecka

Ramowy rozkład dnia:

8.00 – 8.30 Czynności organizacyjne, sprawdzenie listy obecności, przedstawienie planu dnia, BHP.

8.30 – 8.45 Drugie śniadanie.

8.45 – 12.30 Zajęcia w grupach dostosowane do wieku.

12.30 – 13.00 Obiad.

13.00 – 15.30 Zajęcia w grupach.

15.30 – 16.00 Podsumowanie dnia, czynności porządkowe.

Cele programu:

1. Zapewnienie dzieciom aktywnego i bezpiecznego wycieczki.
2. Kształtowanie umiejętności właściwego spędzania czasu wolnego.
3. Wyrabianie poczucia odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych.
4. Rozwijanie umiejętności nawiązywania kontaktu z grupą rówieśniczą.
5. Rozwijanie różnorodnych zainteresowań wśród dzieci.

6. Doskonalenie sprawności fizycznej uczniów oraz zapewnienie pełnej regeneracji sił fizycznych i psychicznych.

I tydzień i II tydzień – 29.06.2026– 10.07.2026

Grupa I i II

Data	Godzina	Program dnia
29.06.2026 r. poniedziałek	8:00-8:15	Oficjalne otwarcie „Lata w mieście” - przydział dzieci do grup - przedstawienie wychowawców - przydzielenie sal i szatni.
	8.15 – 8.50	II śniadanie
	8.50 – 9.20	Ustalenie zasad zachowania się podczas „Lata w mieście”. Zapoznanie z regulaminem akcji i regulaminem Sali oraz BHP i wycieczek
	9:00- 10:30	Wyjazd do Pomiechówka
	10:30- 12.30	Spacer w koronach drzew, warsztaty kreatywne
	12:30-14:00	Powrót do szkoły
	14:00-14:30	Obiad
	14:30-16:00	Strażnicy uśmiechu- warsztaty
30.06.2026 r. wtorek	8.00 – 8.15	Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach.
	8.15 – 8.30	II śniadanie.
	8.30 – 9.15	Zajęcia w salach.
	9:15 – 10.00	Wyjazd do kina
	10.00-11.30	Projekcja filmu
	11:30-11:50	Powrót do Szkoły.
	11:50-12:00	Przygotowanie do obiadu.
	12:00 - 12:30	Obiad.
	12:30-13:00	Wyjazd na basen
	13:00- 14:00	Pobyty na basenie
	14:00-14:45	Powrót z basenu
	14:45-15:30	Zajęcia relaksacyjne, gry stolikowe

	14:30- 15:30	Gry i zabawy na świeżym powietrzu
	15:30- 16:00	Podsumowanie dnia, czynności porządkowe.
01.07.2026 r. środa	8.00 – 8.15	Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach.
	8.15 – 8.30	II Śniadanie.
	8:30 - 9:30	Wyjazd do Stajni u Kowala
	9:30- 13:30	Pobył – zajęcia integracyjne, gry i zabawy na świeżym powietrzu
	13:30- 14:30	Powrót do szkoły
	14:30-15:00	Obiad
	15:00-16:00	Film edukacyjny, podsumowanie dnia, czynności porządkowe
02.07.2026 r. czwartek	8.00 – 8.30	Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach.
	8.30– 9:00	Śniadanie
	9:00- 10:00	Zabawy integracyjne
	10:00 – 11:00	Wyjazd do Inka Play
	11.00- 13.30	Zabawy w Sali zabaw, warsztaty kulinarne
	13.30- 14.15	Powrót
	14:15- 14:30	Obiad
	14.30- 16.00	Strażnicy Uśmiechu
03.07.2026 r. piątek	8:00-8:15	Śniadanie.
	8:15-9:00	Wyjazd do Baza Bieganów
	9:00- 15:00	Pobył w Baza Bieganów
	15:00-16:00	Powrót do szkoły

Tydzień II

Grupa I i II

06.07.2026 r. poniedziałek	8.00 – 8.15	Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach.
	8.15 – 8.30	II śniadanie.
	8:30 – 9:30	Wyjazd do Kampinosu
	9:30- 12:30	Zajęcia edukacyjne i gry integracyjne na świeżym powietrzu
	12:30-13:45	Powrót do szkoły
	13:45-14:00	Przygotowanie do obiadu.
	14:00 - 14:30	Obiad
	14:30- 15:15	Strażnicy uśmiechu
	15:15 – 16:00	Warsztaty kreatywne- ozdabianie czapek
07.07.2026 r. wtorek	8.00 – 8.15	Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach.
	8.15 – 8.30	II śniadanie.
	8.30 – 9.15	Zajęcia z wychowawcą
	9:15 – 10.00	Wyjazd do kina
	10.00-11.30	Projekcja filmu
	11:30-11:50	Powrót do Szkoły.
	11:50-12:00	Przygotowanie do obiadu.
	12:00 - 12:30	Obiad.
	12:30-14:00	Warsztaty kreatywne- świeczki
	14:00-15:00	Zajęcia relaksacyjne
	15:00-16:00	Gry i zabawy na świeżym powietrzu
08.07.2026 r.	8.00- 8.15	Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach.

środa	8.15 - 8.30	II Śniadanie.
	8:30-10:00	Wyjazd do Frajdalandia
	10:00-14:30	Pobyty w Frajdalandia
	14:30-16:00	Powrót do szkoły
09.07.2026 r. czwartek	8.00 – 8.15	Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach.
	8.15- 8.30	Śniadanie
	8.30- 10.00	Wyjazd do Agro City
	10:00- 14:00	Pobyty w Agro City Poznawanie tajników lasu gra terenowa. Zabawy integracyjne
	14:00-15:30	Powrót do szkoły
	15:30-16:00	Podsumowanie dnia
10.07.2026 r. piątek	8:00-8:15	Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach.
	8:15-8:30	Śniadanie
	8:30-9:00	Zajęcia plastyczne
	9:00-10:30	Za kulisami teatru- poznanie teatru od strony kulis
	10:30-11:00	Wyjazd na basen
	11:00-12:00	Pobyty na basenie
	12:00- 12:30	Powrót z basenu
	12:30- 13:15	Strażnicy uśmiechu
	13:15- 13:30	Czynności higieniczne
	13:30- 14:00	Obiad
	14:00- 14:45	Warsztaty kreatywne
	14:45- 15:30	Gry i zabawy
	15:30- 16:00	Czynności porządkowe

I tydzień i II tydzień – 29.06.2026– 10.07.2026**Grupa III i IV**

Data	Godzina	Program dnia
29.06.2026 r. poniedziałek	8:00-8:15	Oficjalne otwarcie „Lata w mieście” - przydział dzieci do grup - przedstawienie wychowawców - przydzielenie sal i szatni.
	8.15 – 8.50	II śniadanie
	8.50 – 9.20	Ustalenie zasad zachowania się podczas „Lata w mieście”. Zapoznanie z regulaminem akcji i regulaminem Sali oraz BHP i wycieczek
	9:00- 10:30	Wyjazd do Pomiechówka
	10:30- 12.30	Spacer w koronach drzew, warsztaty kreatywne
	12:30-14:00	Powrót do szkoły
	14:00-14:30	Obiad
	14:30-16:00	Strażnicy uśmiechu- warsztaty
30.06.2026 r. wtorek	8.00 – 8.15	Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach.
	8.15 – 8.30	II śniadanie.
	8.30 – 9.15	Zajęcia w salach.
	9:15 – 10.00	Wyjazd do kina
	10.00-11.30	Projekcja filmu
	11:30-11:50	Powrót do Szkoły.
	11:50-12:00	Przygotowanie do obiadu.
	12:00 - 12:30	Obiad.
	12:30-13:30	Zajęcia relaksacyjne, gry stolikowe.
	13:30- 14:00	Wyjazd na basen
	14:00- 15:00	Pobyty na basenie
	15:00-15:30	Powrót z basenu
	15:30- 16:00	Podsumowanie dnia, czynności porządkowe.

01.07.2026 r. środa	8.00 – 8.15	Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach.
	8.15 – 8.30	II Śniadanie.
	8:30 - 9:30	Wyjazd do Stajni u Kowala
	9:30- 13:30	Pobył – zajęcia integracyjne, gry i zabawy na świeżym powietrzu
	13:30- 14:30	Powrót do szkoły
	14:30-15:00	Obiad
	15:00-16:00	Film edukacyjny, podsumowanie dnia, czynności porządkowe
02.07.2026 r. czwartek	8.00 – 8.30	Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach.
	8.30– 9:00	Śniadanie
	9:00- 10:00	Zabawy integracyjne
	10:00 – 11:00	Wyjazd do Inka Play
	11.00- 13.30	Zabawy w Sali zabaw, warsztaty kulinarne
	13.30- 14.15	Powrót
	14:15- 14:30	Obiad
	14:30- 15:15	Zabawy na świeżym powietrzu
	15.15- 16.00	Strażnicy Uśmiechu
03.07.2026 r. piątek	8:00-8:15	Śniadanie.
	8:15-9:00	Wyjazd do Baza Bieganów
	9:00- 15:00	Pobył w Baza Bieganów
	15:00-16:00	Powrót do szkoły

Tydzień II

Grupa III i IV

06.07.2026 r. poniedziałek	8.00 – 8.15	Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach.
	8.15 – 8.30	II śniadanie.
	8:30 – 9:30	Wyjazd do Kampinosu
	9:30- 12:30	Zajęcia edukacyjne i gry integracyjne na świeżym powietrzu
	12:30-13:45	Powrót do szkoły
	13:45-14:00	Przygotowanie do obiadu.
	14:00 - 14:30	Obiad
	14:30- 15:15	Warsztaty kreatywne- ozdabianie czapek
	15:15 – 16:00	Strażnicy uśmiechu
07.07.2026 r. wtorek	8.00 – 8.15	Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach.
	8.15 – 8.30	II śniadanie.
	8.30 – 9.15	Zajęcia z wychowawcą
	9:15 – 10.00	Wyjazd do kina
	10.00-11.30	Projekcja filmu
	11:30-11:50	Powrót do Szkoły.
	11:50-12:00	Przygotowanie do obiadu.
	12:00 - 12:30	Obiad.
	12:30-14:00	Gry i zabawy na świeżym powietrzu
	14:00-15:30	Warsztaty kreatywne- świecezki
	15:30-16:00	Zajęcia relaksacyjne

08.07.2026 r. środa	8.00- 8.15	Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach.
	8.15 - 8.30	II Śniadanie.
	8:30-10:00	Wyjazd do Frajdalandia
	10:00-14:30	Pobyty w Frajdalandia
	14:30-16:00	Powrót do szkoły
09.07.2026 r. czwartek	8.00 – 8.15	Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach.
	8.15- 8.30	Śniadanie
	8.30- 10.00	Wyjazd do Agro City
	10:00- 14:00	Pobyty w Agro City Poznanwanie tajników lasu gra terenowa. Zabawy integracyjne
	14:00-15:30	Powrót do szkoły
	15:30-16:00	Podsumowanie dnia
10.07.2026 r. piątek	8:00-8:15	Zbieranie się dzieci w wyznaczonych salach.
	8:15-8:30	Śniadanie
	8:30-9:00	Zajęcia plastyczne
	9:00-10:30	Za kulisami teatru- poznanie teatru od strony kulis
	10:30-11:30	Zajęcia integracyjne
	11:30-12:00	Wyjazd na basen
	12:00- 13:00	Pobyty na basenie
	13:00- 13:30	Powrót z basenu
	13:30- 14:15	Strażnicy uśmiechu
	14:15- 14:45	Obiad
	14:45- 15:30	Warsztaty kreatywne
	15:30-16:00	Czynności porządkowe

Program jest określony w sposób ramowy i przybliżony. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmiany planu i przesuwania godzin zajęć wynikających z zainteresowań dzieci, pogody oraz przyczyn technicznych (obiektywnych).